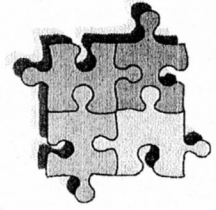


相談室だより

No. 2



平成24年5月23日 発行

新学期が始まってから、もうすぐ2カ月になります。みなさんは新しい学年やクラスに慣れてきたころでしょうか？学校の勉強や、部活や、友だちとのやりとりを楽しんでいますか？

日も長くなり、汗ばむ季節になりました。スクールカウンセラーが来ている金曜日は、相談中でなければ、カウンセリングルームの扉は開いています。私は週に1回しか明正中学校に来ていないので、カウンセリングルームから見る中庭の風景は、毎週変わっています。4月は週ごとに違う花が咲いていました。そして最近は木々の緑色がどんどん濃くなっていることに気づいています。

最近、何人かの生徒さんから「カウンセリングルームは何をするところ？」「スクールカウンセラーって何？」と尋ねられました。カウンセリングルームがどのようなところか、わからない人が多いのかもしれないね。

普段、元気に頑張っている人でも、時には悩みごとを抱えることがあるかもしれません。そんな時、みなさんはどうしていますか？ひとりで悩むのも良いですが、だれかに話を聞いてもらいながら、自分の気持ちを整理して、解決の糸口を見つけていくのもひとつの方法です。自分の気持ちを人に話してわかってもらうという経験は、きっとあなた自身の力を引き出してくれるはずです。スクールカウンセラーはそんな時の話す相手になれると思います。どうぞカウンセリングルームを利用してください。

相談日時： 火曜日の 正午～午後5時

相談場所： カウンセリングルーム（1階、保健室の隣）

相談日： 6月 5日、19日、26日、7月 10日、17日

●カウンセリングルームの前に、相談ポストと相談カードが設置されているのを、ごぞんじですか？
相談の予約に利用してもよいし、スクールカウンセラーへのメッセージを書いてくださってもかまいません。

♥♥ 保護者の皆様へ ♥♥

お子様のことで、気になること、心配なこと、子育ての悩みなどありましたら、気軽にご相談ください。事前に予約の電話をお願いします。担任・養護教諭を通していただくか、または上記の時間に直接、電話でお願いします。

☎ 0594-22-0455



（スクールカウンセラー：塩見明美）